

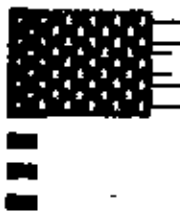
"La Sante et La Technologie"



PROJET DES SIGNES MALIENNE



17 - 21 AOUT 2009



L'Université du Texas à Austin pour
L'AMÉLIORATION du MILIEU RURAL par l'EDUCATION et le DESIGN

The University of Texas at Austin for
RURAL ENHANCEMENT through EDUCATION and DESIGN

10 (B)	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9H00	Prevention des maladies (avec Abbie)	VIIH/SIDA/MST (avec Urmi)	Sante sexuelle I (avec Lizzy)	Sante sexuelle II (avec Lizzy)	Planning (avec Lizzy)
10H30	<i>petit repose</i>	<i>petit repose</i>	<i>petit repose</i>	<i>petit repose</i>	<i>petit repose</i>
11H00	Tournage (avec Abbie)	Tournage (avec Urmi)	Tournage (avec Danielle)	Tournage (avec Lizzy)	Enseigner et d'aider (avec Lizzy)
12H30	<i>dejeuner</i>	<i>dejeuner</i>	<i>dejeuner</i>	<i>dejeuner</i>	<i>petit repose</i>
13H30	Production (avec Abbie)	Production (avec Urmi)	Production (avec Danielle)	Production (avec Lizzy)	Clôture
15H00	<i>petit repose</i>	<i>petit repose</i>	<i>petit repose</i>	<i>petit repose</i>	<i>depart</i>
15H30	Partage: Gmail, YouTube, Blogger (avec Abbie)	Partager: Gmail, YouTube, Blogger (avec Urmi)	Partage: Gmail, YouTube, Blogger (avec Danielle)	Partage: Gmail, YouTube, Blogger (avec Lizzy)	
17H00	<i>depart</i>	<i>depart</i>	<i>depart</i>	<i>depart</i>	

Atelier: Prévention des maladies

Sujet: Prévention des Maladies

Groupe: femmes et hommes, âgés de 14 ans et plus âgés

Objectifs:

- Comprendre la transmission de la méningite, l'hépatite, la tuberculose, et le paludisme.
- Différencier les symptômes de ces maladies
- Comprendre les options de traitement pour ces maladies
- Comprendre comment prévenir ces maladies

Matériaux:

Des cartes, tableau noir et la craie

La Méningite

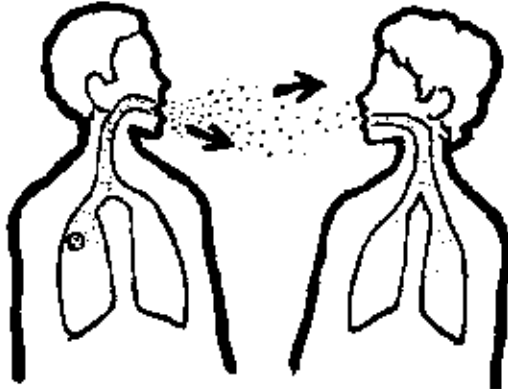
La méningite, c'est quoi?



Symptômes :

- la douleur du cou
- la fièvre
- l'anorexie
- la dormir agite
- peut-être les vomissements

Comment attraper la méningite?



1. Partager de l'air et fluides de la respiration
2. Partager du salive à cause du partage de la nourriture
3. Quand beaucoup des personnes vivent dans le même endroit, c'est plus facile d'attraper les bactéries parce que beaucoup de gens partager du même air.

Traitement



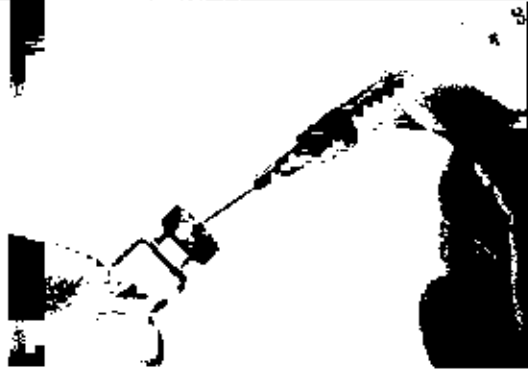
Si vous êtes malade, que faites-vous?

1. Aller chez le médecin - obtenir des médicaments
2. Buvez beaucoup d'eau
3. Reposez

Après 1-2 semaines on peut gagner la meilleure santé.

Si vous êtes malade et vous ne vont pas chez le médecin, la maladie se développe, douleur s'aggrave, et vous pouvez devenir aveugles, sourd, ou paralysé. Peut-être même on peut mourir.

Si vous voudriez prévenir la maladie, qu'est-ce que vous pouvez faire?



1. L'hygiène simple

- Pour la santé personnelle, lavez les mains avant vous mangez et après avoir utilisé la toilette.
- Pour la santé publique, nettoyez les toilettes, rangez la poubelle, et gardez les animaux dehors la maison.
- Faire la toux ou l'éternuement dans votre bras

2. Le vaccin

- Allez au clinique et demander le vaccin contre la méningite (au Mali c'est gratuit pour les enfants qui ont moins que 2 ans). Si vous avez le vaccin c'est impossible d'attraper la méningite.

Notes :

L'hépatite

L'hépatite, c'est quoi?



Symptômes :

- la fièvre
- le faible
- l'anorexie
- les vomissures
- la nausée
- les douleurs abdominales
- peut-être des urines foncées

Comment attraper l'hépatite?



1. Par manger ou buvez après avoir utilisé la toilette ou si vous ingérez des aliments ou d'eau contaminés.
2. Par contact avec du sang, de sperme, et d'autres fluides corporels
3. Par partage des seringues
4. Par avoir des relations sexuelles sans préservatif

Si vous êtes malade, que faites-vous?



1. Allez chez le médecin - obtenir des médicaments
2. Buvez beaucoup d'eau
3. Reposez

Si vous voudriez prévenir la maladie, qu'est-ce que vous pouvez faire?



1. L'hygiène simple

- Pour la santé personnelle, lavez les mains avant vous mangez et après avoir utilisé la toilette.
- Pour la santé publique, nettoyez les toilettes, rangez la poubelle, et gardez les animaux dehors la maison.
- Faire la toux ou l'éternuement dans votre bras

2. Le vaccin

Allez au clinique et demander le vaccin contre la méningite (au Mali c'est gratuit pour les enfants qui ont moins que 2 ans). Si vous avez le vaccin c'est impossible d'attraper la méningite.

Notes :

Le Tuberculose

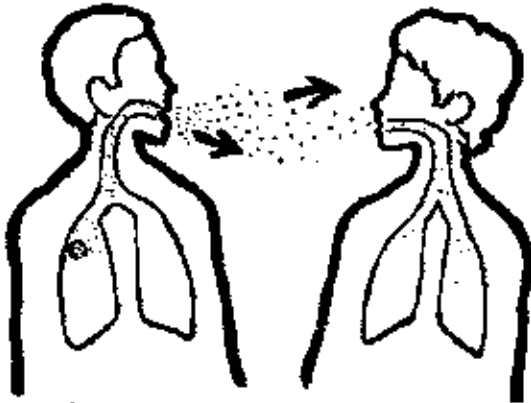
Le tuberculose, c'est quoi?



Symptômes :

- la fièvre
- les faibles
- perdre du poids
- les sueurs nocturnes
- la toux
- les douleurs a la poitrine
- la toux de sang

Comment attraper la tuberculose?



Elle se propage par :

- l'air
- la toux
- les éternuements

Si vous êtes malade, que faites-vous?



1. Allez chez le médecin - obtenir des médicaments
2. Buvez beaucoup d'eau
3. Reposez

Si vous voudriez prévenir la maladie, qu'est-ce que vous pouvez faire?



1. L'hygiène simple

- Pour la santé personnelle, lavez les mains avant vous mangez et après avoir utilisé la toilette.
- Pour la santé publique, nettoyez les toilettes, rangez la poubelle, et gardez les animaux dehors la maison.
- Faire la toux ou l'éternuement dans votre bras

2. Couvrez-vous la bouche si vous avez le toux. Restez chez vous si vous êtes traitée ou si vous pensez c'est possible que vous êtes infecte.

Notes :

Le Paludisme

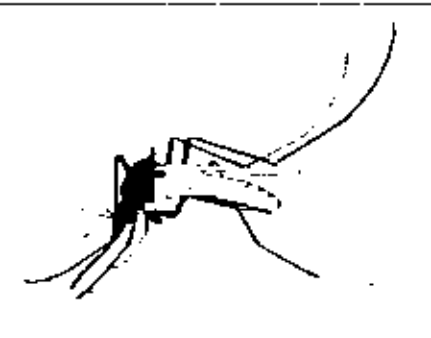
Le paludisme, c'est quoi?



Symptômes :

- la fièvre
- les vomissements
- les frissons

Comment quelqu'un attraper le paludisme?



Quand les moustiques vous piquent, ils d'insèrent quelques microbes dans le sang. Ces microbes causent la maladie.

Si vous êtes malade, que faites-vous?



1. Allez chez le médecin - obtenir des médicaments
2. Buvez beaucoup d'eau
3. Reposez

Si vous voudriez prévenir la maladie, qu'est-ce que vous pouvez faire?



1. Evitez les piqûres de moustiques par l'utilisation des :

- moustiquaires
- insecticides
- vêtements longs
- médicaments antipaludéens

2. Evitez l'eau immobile parce que il ce sont de bonnes conditions pour les moustiques de se développer



Notes :

A large, empty rectangular box intended for taking notes.

Activité Directions : Organiser vous-mêmes dans les groupes de trois. Chaque membre du groupe recevrait une feuille de papier pour leur propre personnage. Les trois personnages sont le médecin, l'ami, et la personne malade (avec les maladies ce dont nous avons discuté). Dans votre petit pièce de 5 minutes montrez le public les symptômes de votre maladie et qu'est-ce qu'on fait si ils sont malade. L'ami montrera comment un ami peut avise leur ami malade. Le médecin expliquera au malade comment prévenir la maladie au futur.

Clôture:

Il ya beaucoup d'apprendre sur la sujet de prévention des maladies. Vous pouvez en apprendre plus sur le site-web de l'OMS ou vous pouvez parler avec nous après l'atelier. S'il vous plaît, continuer à discuter les questions d'aujourd'hui avec vos amis et votre famille.

Auteur : Abigail Cheney


SIDA et les Maladies Sexuellement Transmissibles (MST)

Le Sujet: Le VIH, Le SIDA, et les MST

La Groupe: Les femmes et les homes, âges de 14 ans et plus âgée

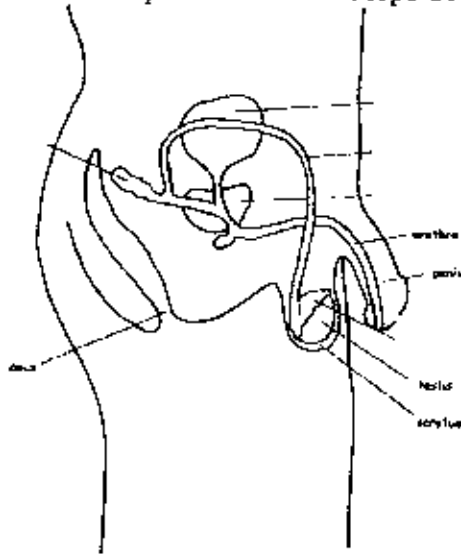
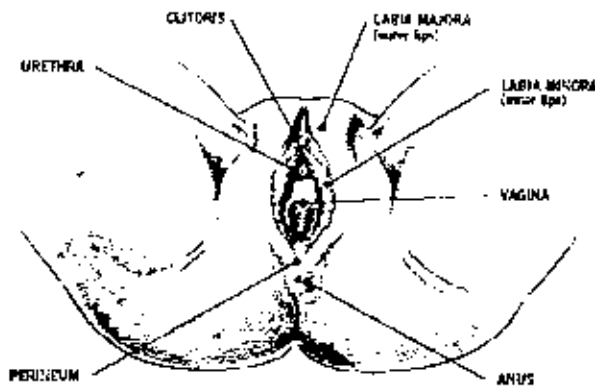
Les Objectifs: Participants volonté...

1. Comprendre les symptômes du VIH et des MST
2. Comprendre la façon de traiter le VIH et les MST
3. Comprendre les moyens de prévenir le VIH et les MST

MST - Definition, Transmission (Comment)	Description
 <p>The illustration is divided into two parts. The top part shows two men in profile, facing each other and kissing. The bottom part shows a woman on the left kissing a young child on the cheek. The entire illustration is rendered in a high-contrast, black-and-white style with some text artifacts like 'fotoka' scattered around.</p>	<p>Un <u>maladie sexuellement transmissible</u> (MST) est une maladie que l'on peut obtenir par contact sexuel avec une autre personne.</p> <p>Les contacts sexuels peuvent être</p> <ul style="list-style-type: none"> - Vaginales - Le sexe oral - Sexe anal <p>Vous ne serez pas malade si vous:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Partagez une maison avec une personne infectée 2. Prenez soin de la personne infectée, 3. Touchez la personne <p>C'est possible d'obtenez ou donnez la maladie par:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Des rapports sexuels avec une personne infectée 2. Partage une aiguille d'injection avec une personne infectée 3. L'Accouchement: les MST peuvent être transmises de la mère à l'enfant pendant l'accouchement ou par l'allaitement maternel.
Notes	Notes

MST - Transmission (Ou)**Description**

Le contact avec les parties suivantes d'une personne infectée peut infecter le corps de vous:

**Penis****THE VULVA****Vagine**

Beaucoup des MST sont transmises par le pénis, de la vulve, du rectum, et des voies urinaires.

On peut facilement être infectés si il y a des coupées ouvert ou douloureuses sur la peau de la personne. Quand le liquides organiques d'une personne infectée touchent une autre personne, la deuxième personne peut devenir infecte.

Exemples de fluides corporels sont:

1. Sang
2. Sperme
- ~~3. Sweat~~

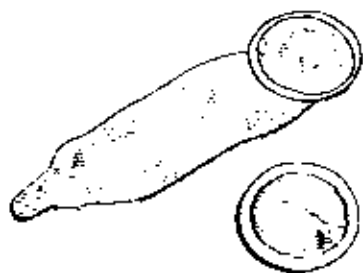
Notes**Notes**

Activite 1	Transmission des MST
	<p>Rappelez-vous: Nos yeux ne peuvent pas voir les virus ou les microbes qui provoquent ces maladies. Ils sont trop petits.</p> <p>Theatre 1: Mon ami a le SIDA et il est blessé et saigne, j'essaie de mettre pansement sur sa blessure. Mais j'ai une coupure sur ma main et son sang est sur ma main. Est-ce que des bonnes chances d'être infectées?</p> <p>Rappelez-vous: Aussi, on peut être infecté avec les MST si on reçoit le sang d'une personne infectée.</p> <p>Theatre 2: Mon ami est très malade et a besoin de plus de sang pour se sentir mieux. Le sang qu'il reçoit doivent être testés pour des maladies comme le SIDA et l'hépatite. Si la personne qui donne du sang est infecté mon ami peut contracter ces maladies.</p> <p>Rappelez-vous: on peut avoir une MST par le partage des aiguilles avec des personnes infectées ou de tatouage par des aiguilles infecte.</p> <p>**Ne pas oublier: De nombreuses infections peuvent être transmises de la mère à l'enfant pendant l'accouchement ou pendant l'allaitement.</p>
Notes	Notes

Prevention des MST

Description

Male Condom



Comment pouvez-vous éviter des MST?

1. Par le port d'un préservatif lors de rapports sexuels. Les condoms aident à vous protéger des infections de votre partenaire.
2. Prendre les vaccins. L'hépatite B, méningite, et le cancer du col de l'utérus, comme les MST peuvent être transmises par des rapports sexuels non protégés. Mais les vaccins peuvent vous aider à mieux vous protéger contre les maladies.

****N'oubliez pas:** Vous devez prendre la vaccination avant tout contact sexuel a lieu. Parlez-en à un médecin pour plus d'informations.

Il faut aussi savoir les trois choses à propos de l'utilisation des préservatifs:

1. Arrivée des préservatifs pour les dommages avant de l'utiliser. Rechercher des petites déchirures ou des trous aux pointes.
2. Conserver les préservatifs dans un endroit frais et sec. L'exposition à l'air, la chaleur et la lumière augmente les chances que le préservatif se brisera. Ne gardez pas le préservatif dans un portefeuille ou poche arrière trop longtemps. Constant frottement, la sueur, et les changements de température peuvent provoquer des préservatifs à abatre et ils ne peuvent plus vous protéger contre la grossesse ou les MST.

3. Certaines personnes sont allergiques au latex. Il/elle peut réagir à un contact avec un condom en latex. Il / elle peut avoir une éruption cutanée, urticaire, l'écoulement nasal, de l'enflure et ont du mal à respirer. Dans ce cas, un préservatif polyuréthane ou en peau d'agneau peut être une meilleure option. Ces types des allergies sont rare.

Notes

Notes

Diagramme	Description
	<p align="center">VIH/SIDA et des Relations</p> <p>1. VIH / SIDA effet sur les relations: Autres que touchant la santé, le VIH / sida peut changer la vie sociale, des familles, des amitiés et des relations.</p> <p>Pouvez-vous me donner des exemples des choses une personne dirait si il connaît une autre personne est VIH+ ?</p> <p>2. A cause du VIH, des amitiés peuvent changer. Peut-être les gens ne veulent pas sortir avec la personne qui est VIH +. Peut-être la personne qui est VIH+ se sent seuls, isolés et rejetés.</p> <p>Qu'est-ce qu vous pouvez faire pour diminuer le stigma contre les personne qui sont VIH+ ?</p> <p>3. Dans les relations, même si ni partenaire a le virus, il peut être difficile de le discuter. Certains ne discutent jamais de la sexualité sans risque parce que le sujet est mal à l'aise.</p> <p>Si un ami a besoin de discuter de la sexualité sans risque avec son partenaire, ce qui pourrait vous conseiller à dire?</p>

Activité 1:

Directions: Dans les petites groups discuter des points suivants

1. Mon ami se sent tout à fait en bonne santé et ne présente pas de symptômes d'une maladie. Mais elle a le VIH et ne le sait pas car elle n'a jamais pris le test de dépistage du VIH. Si elle a des rapports sexuels avec son petit ami sans préservatif, est-ce qu'i l obtient son son infection du VIH?
2. Est-il possible d'obtenir l'infection d'une personne qui n'est pas infecté?

Réponses:

1. Il est extrêmement important pour un savoir que dans le cas de nombreuses maladies, même si une personne ne montre pas de signes d'une infection, il / elle peut encore être infectieux et les contacts sexuels avec lui / elle conduira à une infection en vous.
2. Non, ce n'est pas possible.

Activité 2:

Directions: Comment utilisez-vous les préservatifs pour vous protéger des MST?

1. Est-il vrai que même si on utilise les préservatifs correctement à 100% de fois où vous pouvez être à risque de contracter des MST?

Réponse: Oui. L'utilisation d'un préservatif pendant les rapports sexuels est une méthode très efficace de protection. Mais, les préservatifs ne vous protègent pas 100% du temps. Ils vous protègent à peu près 98% du temps.

2. Est-il vrai que le fait d'avoir plusieurs partenaires sexuels augmente le risque de contracter des MST pour vous deux?

Réponse: Oui, c'est vrai. Vous n'avez pas à savoir si une personne a une MST, mais si vous avez des rapports sexuels avec 5 personnes, vous avez 5 chances d'être malade. Vous pourriez aussi passer à d'autres partenaires.

3. Les préservatifs offrent une protection toujours. Il protège même les parties qui ne sont pas couvertes par le condom. Est-ce vrai ou faux?

Réponse: Faux, les zones des organes génitaux ne sont pas couvertes par le préservatif peut être infecté à cause de la touche peau-à-peau.

4. Est-il vrai que pour vous protéger contre les MST, le préservatif doit être utilisé au cours de toute activité sexuelle: vaginale, anale, ou orale?

Réponse: Vrai. Rappelez-vous que la transmission des MST se fait par contact des organes génitaux à organes génitaux ou des organes génitaux externes de contact oral.

5. Est-il vrai que les préservatifs sont aussi efficaces après leur date d'expiration?

Réponse: Faux. Les préservatifs ne sont pas aussi efficaces après leur expiration. Ils se brisent facilement. Si un préservatif au cours de la pause des rapports sexuels, il ne vous protégera pas contre les MST ou de grossesse. Mais, si c'est la seule chose que vous avez, il faut l'utiliser.

6. Est-ce qu'un préservatif utilisé travail ainsi que d'un nouveau préservatif?

Réponse: Non, un préservatif utilisé ne fonctionne pas. Vous devez **absolument ne ré-utiliser pas des préservatifs**. Si vous utilisez le même condom pour 2 ou plus activités sexuelles, il ya plus de chance que le préservatif se briser au cours des rapports. Cela signifie que le préservatif ne sera plus vous protéger des MST ou de grossesse.

7. Si le condom utilisé n'est pas éliminés correctement, est-ce que quelqu'un devient infecté par son contenu?

Réponse: Vrai, les fluides sur un préservatif peut causer des infections à vous et à toute personne qui les gère. Il faut jete les preservatifs utilise dans la toilette.

8. Si je étirer le condom et la déchirure facile, dois-je utiliser?

Réponse: Non, si vous remarquez que le preservatif déchire facilement, ne l'utilisez pas. Acheter un nouveau.

Lectures Supplémentaires

Les comportements suivants augmenter vos chances de contracter le VIH. Si vous répondez oui à l'une d'elles, vous devez absolument obtenir un test VIH. Si vous continuez avec l'un de ces comportements, il faut être testés chaque année:

1. Avez-vous injecté des drogues ou des stéroïdes ou des équipements (comme des aiguilles, des seringues, des travaux) avec les autres?
2. Avez-vous eu des rapports non protégés vaginale, anale ou orale des rapports sexuels avec des partenaires multiples ou partenaires anonymes?
3. Avez-vous échange l'argent pour les rapports sexuelle ?
4. Avez-vous été diagnostiqués ou traités pour l'hépatite, la tuberculose (TB), ou d'une maladie sexuellement transmissible (MST), comme la syphilis?
5. Avez-vous eu des rapports sexuels non protégés avec une personne qui pourrait répondre oui à l'une des questions ci-dessus?

La santé sexuelle et des relations

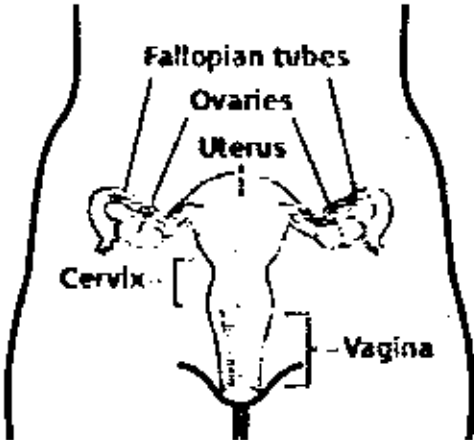
Le Sujet: L'anatomie, La planification de la famille, La santé sexuelle, et l'abuse

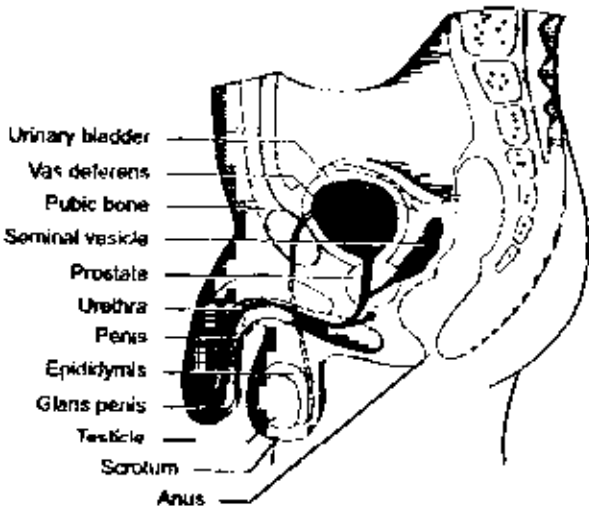
La Groupe: Les femmes et les hommes, âges de 14 ans et plus âgée

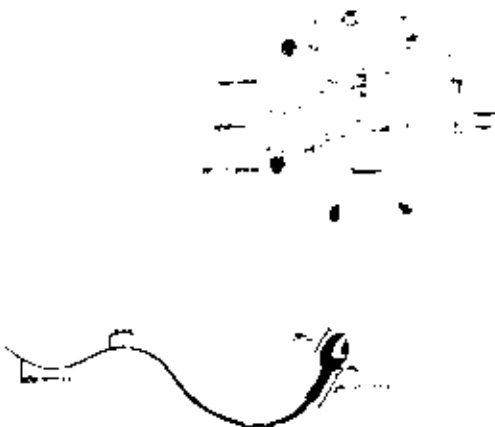
Objectifs: Participants volonté ...


1. Comprendre l'anatomie reproductive des femmes et des hommes
2. Comprendre le procès de la conception
3. Comprendre les risques pour la santé des naissances consécutives
4. Comprendre des pilules contraceptives et des préservatifs
5. Pratiquer l'explication des pilules contraceptives et des préservatifs avec des petits groupes
6. Comprendre comment reconnaissez les maladies sexuellement transmissibles (MST) et de trouver des traitements
7. Savoir qui on peut consulter sur le sujet de la santé sexuelle et ou c'est possible d'obtenir d'information
8. Définir la circoncision et l'excision
9. Comprendre les problèmes de santé liés à la circoncision et l'excision
10. Définir l'abuse
11. Comprendre les droits juridiques liés à l'abuse
12. Connaître les ressources disponibles relatives à l'abuse
13. Pratiquer la gestion des situations abusives avec des activités
14. Être à l'aise de discuter des questions de la violence dans les relations
15. Être à l'aise de discuter la santé sexuelle


Atelier 1

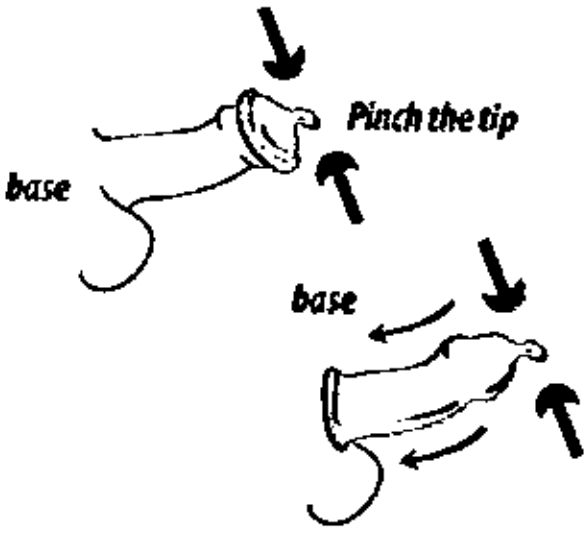
L'Anatomie féminine	Description
 <p>The diagram illustrates the female reproductive system. It shows a central pear-shaped organ labeled 'Uterus'. Two fallopian tubes, labeled 'Fallopian tubes', extend from the upper corners of the uterus to two oval-shaped ovaries, labeled 'Ovaries'. Below the uterus is the cervix, labeled 'Cervix', which leads into the vagina, labeled 'Vagina'.</p>	<p><u>Les ovaires</u> créent des œufs. Les œufs peuvent devenir des enfants, mais seulement si l'œuf combine avec un spermé.</p> <p>Les œufs rassemblés dans les ovaires, voyagent par les <u>trompes de Fallope</u>, et se retrouvent dans l'<u>utérus</u>.</p> <p>La règle féminine est quand un œuf descend une fois chaque mois et sort du corps.</p> <p>Après avoir quitté les ovaires, l'œuf peut faire deux choses.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Si la femme ne fait pas des rapports sexuels, l'œuf va quitter le corps pendant la règle. 2) Si la femme a des relations sexuelles, l'œuf peut unir avec un spermé et de ensemble deviennent un enfant dans l'utérus. <p><u>Le vagin</u> a trois raisons d'être:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Rapports sexuels 2) Canal de naissance pour l'enfant de quitter l'utérus 3) Sortie du sang menstruel <p><u>L'hymen</u> est une feuille de tissu à l'ouverture du vagin. Il peut être rompu facilement, sans avoir des rapports sexuels. Pour exemple... si tu tombe d'un vélo, c'est possible de le casser.</p>
Notes	Notes

Système de Reproduction Masculin	Description
 <p>Urinary bladder Vas deferens Pubic bone Seminal vesicle Prostate Urethra Penis Epididymis Glans penis Testicle Scrotum Anus</p>	<p><u>Les testicules produisent des spermatozoïdes.</u> Les spermatozoïdes sont stockés dans <u>la epididymis.</u></p> <p>Quand un homme est excité, son pénis est en érection.</p> <p>Les spermatozoïdes passent par <u>les canaux déférents</u> et de répondre avec un fluide de <u>la prostate</u> et des <u>vésicules séminales.</u></p> <p>Le sperme et le liquide est ainsi appelé <u>sperme.</u></p> <p>Le sperme sort du corps par <u>l'urètre</u> dans le pénis. Cela arrive quand un homme éjacule.</p> <p>Si la sortie du sperme lors de rapports sexuels, les spermatozoïdes vont dans l'utérus et peut répondre avec un oeuf de faire un bébé.</p>
Notes	Notes

La Fertilisation et La Conception	Description
	<p>Le spermatozoïde pénètre dans le vagin et va à la rencontre de l'oeuf dans les trompes de Fallope.</p> <p>Lorsque le sperme et l'ovule se combinent, il s'agit d'un zygote. Le zygote descend la trompe de Fallope et dans l'utérus.</p> <p>Le zygote reste là pendant neuf mois et devient un bébé.</p>
Notes	Notes

Danger de Naissances Consécutives	Description
	<p>Parfois, les femmes tombent enceinte, accouchent un bébé, et rapidement à nouveau enceinte.</p> <p>Cela peut être dangereux sur la femme parce que la grossesse est difficile sur le corps.</p> <p>Le corps de la femme peut produire des choses étonnantes, mais elles ont besoin de se reposer avant un autre bébé vient.</p> <p>En générale, c'est prudent pour les femmes d'attendre que leur bébé peut marcher avant de tomber enceinte encore.</p>
Notes	Notes

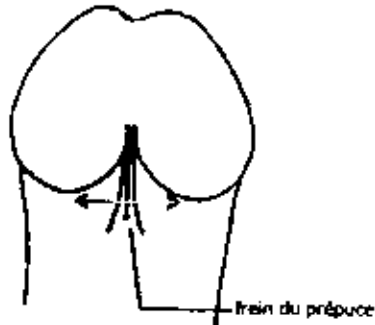
Les pilules contraceptives	Description
	<p>Les pilules contraceptives aider les femmes à ne pas tomber enceinte. Ils préviennent les œufs d'entrent aux ovaires</p> <p>Il fonctionne très bien pour prévenir la grossesse, mais ne fonctionne pas du tout pour prévenir les maladies sexuellement transmissibles.</p> <p>On prend une pilule chaque jour tous les jours. Vous obtenez un paquet par mois. Le paquet a une pilule pour chaque jour du mois.</p> <p>Si vous oubliez de prendre une pilule pour une journée, vous n'êtes pas protégées contre la grossesse pendant le mois entier.</p>
Notes	Notes
Activité 1	<p>Pratiquez l'explication des pilules contraceptives</p>
	<p>En petits groupes, expliquez comment la pilule contraceptive marche.</p> <p>Aider les uns les autres si vous ne comprenez pas.</p> <p>Demandez-moi si vous avez des questions.</p>

Les Préservatifs	Description
	<p>Les préservatifs préviennent la grossesse et les maladies sexuellement transmissibles (MST).</p> <p>Il est porté sur le pénis pendant les rapports sexuels. Il aide à bloquer les infections et les spermatozoïdes d'entrer le vagin.</p> <p>Si les spermatozoïdes n'entre pas dans le vagin et combinent avec un oeuf, la femme ne peut pas tomber enceinte.</p> <p>Les préservatifs ne fonctionnent pas toujours. Le préservatif peut casser, se détacher du pénis, ou de fuite.</p> <p>Si quelqu'un utilise un préservatif correctement, ça prévient la conception 98% du temps.</p> <p>Les préservatifs sont faciles à utiliser et travail très bien.</p>
Notes	Notes

Activité 2	Pratique comment utiliser un préservatif
	VOIR LE PAGE SUIVANE S'APPELLE « PRESERVATIFS »
Notes	Notes
Les Maladies Sexuellement Transmissibles	Description
<p style="text-align: center;"> VIH Gonorrhée Chlamydiae Herpes Génital Trichomonas Syphilis HPV Hépatite (par sang) </p>	<p>Les maladies sexuellement transmissibles (MST) sont des maladies que vous pouvez attraper après avoir fait des rapports sexuels (sans préservatif, spécialement).</p> <p>C'est possible d'attraper des MST même si vous utilisez des préservatifs, mais elles contribuent à vous protéger beaucoup.</p> <p>Vous apprendrez plus sur le SIDA et les MST plus tard, avec Urmi.</p>
Notes	Notes

Atelier 2

La Circoncision



PLASTIE DU FREIN
incision transversale limitée du
frein du prépuce, permettant
l'allongement du frein

Description

La circoncision est une coupure dans la peau du pénis.

C'est dangereux si:


- 1) Le couteau est sale
- 2) Le couteau est utilisé sur plus d'une personne

Parfois, la circoncision cause une infection, beaucoup des maladies, ou le VIH/ le SIDA.

Notes

Notes

L' Excision	Description
<p>The diagrams show four types of female genitalia:</p> <ul style="list-style-type: none"> A. Normal: Shows the natural state with labels for Clitoris, Labia majora, Labia minora, Vaginal opening, and Vagina. B. TYPE I: Shows the clitoris and labia minora covered by a flap of skin. Labels include: A. Prepuce, B. Prepuce, C. Clitoris, D. Labia minora, E. Labia majora, F. Vaginal opening, G. Vagina. C. TYPE II: Shows the clitoris and labia minora completely removed. Labels include: A. Clitoris, B. Labia minora, C. Labia majora, D. Vaginal opening, E. Vagina. D. TYPE IB: Shows the clitoris and labia minora removed, with the labia majora also partially removed. Labels include: A. Clitoris, B. Labia minora, C. Labia majora, D. Vaginal opening, E. Vagina. 	<p>Il existe trois types d'excision:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Coupe le clitoris et/ou des lèvres 2) Suppression de toutes du clitoris et/ou des lèvres. 3) Les grandes lèvres sont liées près du vagin <p>L'excision peut provoquer des problèmes de santé. De coupe avec couteaux sales peut donner aux filles une infection ou le VIH.</p> <p>Quand une femme est coupée, sa peau peut guérir mal. Si la peau est malformée, ce serait difficile d'avoir un bébé et la mère et le bébé pourraient mourir.</p> <p>Maintenant, l'excision est contre la loi au Mali.</p>
Notes	Notes

L'Abuse	Description
	<p>La violence peut être beaucoup de choses différentes:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) L'abuse du corps : frapper, donner des coups de pied 2) L'abuse sexuel : forcer quelqu'un avoir des rapports sexuels, même si elles disent non 3) L'abuse de communication : dire les mots qui blessent les sentiments d'une autre personne <p>La violence n'est pas seulement mauvaise pour vous, il est contre la loi. Si une personne abuse leur mari ou femme, ils pourraient avoir à verser de l'argent ou aller en prison.</p> <p>Si vous êtes victime d'abuse, vous pouvez parler à quelqu'un qui vous connaissez et de confiance. Vous pouvez venir à l'école ou de parler à un médecin, enseignant, ou un ami. Ils pourraient être en mesure de vous aider à rester en sécurité.</p>
Notes	Notes

Activité 3	Théâtre
	<p data-bbox="800 331 1307 398">Lire la situation et la pratique en elle avec votre partenaire.</p> <p data-bbox="800 432 933 465">Scénarios:</p> <p data-bbox="800 465 1323 566">1) Si quelqu'un veut avoir des relations sexuelles avec vous et vous ne le souhaitez pas, que faites-vous?</p> <p data-bbox="800 600 1356 801">2) Si la co-épouse est très malade et son mari veut avoir des rapports sexuels avec vous après une relation sexuelle avec elle, comment voulez-vous parler de lui à ce sujet? Ou si vous êtes l'homme, qu'est-ce que vous faites ?</p> <p data-bbox="800 835 1339 936">3) Si vous êtes victime d'abus (se frapper, coups de pied, ou contraints à avoir des relations sexuelles), que faites-vous?</p> <p data-bbox="800 969 1356 1037">4) Si votre mère souhaite que votre fille soit excisée, que faites-vous?</p> <p data-bbox="800 1070 1356 1216">5) Si vous tombez malade après avoir des rapports sexuels (cloques, des bosses, des éruptions cutanées, démangeaisons, sensation de brûlure), que faites-vous?</p>
Notes	Notes

Directions pour les activités:

- 1) Pratiquer comment expliquer la pilule contraceptive.
- 2) Pratiquer comment utiliser correctement le préservatif.
- 3) Pratiquer les réactions aux situations de violence avec le théâtre.

Clôture:

Il ya beaucoup d'apprendre sur la santé sexuelle et de relations. Vous pouvez en apprendre plus sur le site-web de l'OMS ou vous pouvez parler avec nous après l'atelier. S'il vous plaît, continuer à discuter les questions d'aujourd'hui avec vos amis et votre famille.

Auteurs: Lizzy Dupont et Danielle Guerra

Find this page online at:

http://unworkplace.unaids.org/francais/pages/basics/condoms/howto_male_condom.shtml

Le préservatif masculin

Posted 4 June, 2004

Comment utiliser le préservatif masculin

Tout d'abord, vérifiez la date d'expiration sur l'emballage. Si la date inscrite est déjà expirée, le préservatif ne doit pas être utilisé. Ouvrez l'emballage avec soin, n'utilisez jamais de ciseaux ni de couteaux ! Sortez le préservatif du sachet, en faisant particulièrement attention si vous portez des bagues et/ou si vous avez des ongles longs ou écaillés, de manière à ne pas déchirer le préservatif.



Pincez l'air à l'extrémité du préservatif (c'est l'élément important pour éviter que le préservatif ne se déchire) et placez-le sur l'extrémité du pénis. Certaines personnes aiment mettre une ou deux gouttes de lubrifiant à base d'eau à l'intérieur de l'extrémité du préservatif pour accroître la sensibilité.



Déroulez soigneusement le préservatif sur le pénis en ERECTION jusqu'à ce qu'il soit complètement déroulé et/ou que le pénis entier soit couvert. Assurez-vous qu'il n'y a pas d'air dans le préservatif (l'extrémité du préservatif devrait être molle ou d'apparence vide). Lubrifiez l'extérieur du préservatif en utilisant un lubrifiant à base d'eau.








Lorsque le rapport sexuel est terminé (souvenez-vous que vous avez besoin d'un préservatif par rapport), enlevez le préservatif en maintenant la base et en le faisant glisser tout en prenant soin de ne pas laisser le sperme couler sur votre main.



Faites un noeud à l'extrémité du préservatif et jetez-le comme il convient, dans une poubelle par exemple. Ne jamais mettre de préservatif dans les toilettes car cela pourrait bloquer les canalisations ! Pensez aux trois actions : mettre à la poubelle, brûler ou enterrer.



Animateurs	Sujet	Informations de contact
<p>Lizzy Dupont</p> 	<p>La santé sexuelle et les relations</p>	<p>lizzydupont@gmail.com</p>
<p>Danielle Guerra</p> 	<p>La santé sexuelle et les relations</p>	<p>dblguerra@gmail.com</p>
<p>Urmi Shanghvi</p> 	<p>Le VIH, Le SIDA, Le MST</p>	<p>urmi.shanghvi@gmail.com</p>
<p>Abigail Cheney</p> 	<p>Prévention des maladies</p>	<p>abigailcheney@gmail.com</p>
<p>Jessica Ventura</p> 	<p>Technologie</p>	<p>jkruidhof@mail.utexas.edu</p>

Aider Feuille



Présentation du groupe: A B C D
Sujet: Santé Sexuelle I
Santé Sexuelle II
Prévention des Maladies
VIH/SIDA et MST
Groupe qui est d'aider: A B C D

Qu'est-ce que vous avez pensé de la présentation ? Est-ce que les animateurs...

	Pauvre	Oui	Bien	Parfait !
Accomplissent leurs objectifs ?				
Étaient bien organisé ?				
Ont signé bien ?				
Connaissaient l'information ?				

Qu'est-ce que vous avez appris ?

Y a-t-il quelque chose que vous n'avez pas compris?

Existe-t-il quelque chose d'ajouter pour comprendre le sujet?

Avez-vous des conseils pour les animateurs ?

Merci pour vos conseils !